



DU 1^{er} AU 31 MAI 2022 DUEL INTERCOMMUNAL



Télécharge l'app maintenant

BOUGER POUR VOTE SANTÉ
BOUGER POUR CLOS DU DOUBS
PROGRAMME COMPLET

UN PROJET DE **suisse.bouge**



duelintercommunalcoop.ch



COMMUNE DE
CLOS DU DOUBS



PROGRAMME SUISSE.BOUGE – du 1er au 31 MAI 2022 – COMMUNE DE CLOS DU DOUBS

Programme détaillé à www.duelintercommunalcoop.ch

Date / mai 22	Heure de/à	Activité	Genre	Lieu de rendez-vous	Détail	Contact (* réservation)
01	10H00 18H00	Bergerie de Froidevaux	Marche	Arrêt bus d'Epiquez, Cherenay ou Soubey	Journée Porte ouverte Marche jusqu'à la bergerie	079 953 55 95
02	09H00 12H00	Ramassage de déchets	Marche	2882 St-Ursanne Local de la voirie	Atelier de sensibilisation aux déchets	079 399 31 02
02, 09, 16, 23, 30	20H00 22H00	Découvrez le badminton	Badminton	2882 St-Ursanne Halle de sport	Entraînement et initiation au badminton	032 461 39 01
04, 11, 18, 25	17H00 18H30	Micro-ferme et ses animaux	Découverte	2882 St-Ursanne Chalet Beausite	Découverte et possibilité de nourrir les animaux	079 708 34 11
04	19H00 20H00	Balade du soir	Balade	2882 St-Ursanne Pont St-Jean	Petite balade pour oublier tous ses soucis.	078 687 76 14
05	09H00 11H00	Marche à Tariche	Marche	2883 Montmelon Camping de Tariche	En marchant découvrez les alentours de Tariche	079 720 68 19
6, 7	10H00 17H00	Virée des fines bouches	Marche	Table d'hôte La Joux Chaupe	Marche et dégustation	079 133 05 45
6, 13	11H00 15H00	Balade à vélo électrique	e-Vélo	2882 St-Ursanne Rière Vasou Place de jeux	Pour tous les âges - Prendre un encas	079 400 04 60 * Délai 05, 12.05.22
6	17H30 18H45	Balade-découverte de St-Ursanne	Marche	2882 St-Ursanne Pont St-Jean	Histoire de St-Ursanne et de ses principaux bâtiments	032 461 32 54
6	18H45 20H45	Sentier des sculpteurs	Marche	2882 St-Ursanne Sous les Tilleuls	Le sentier des sculpteurs surplombant la cité médiévale	078 735 32 05
6	19H00 20H00	Danse et mouvement intuitif	Danse	2886 Epiquez Centre La Maison de Paille	Danse de connexion sur son corps et ses intuitions	078 917 80 34
7	06H15 07H30	Réveil en douceur	Yoga	2886 Epiquez Centre La Maison de Paille	Réveil en douceur inspiré du Hatha Yoga	078 917 80 34
7	09H30 12H00	Découverte d'un camping	Marche	2883 Montmelon Camping Kohler	Découverte des forêts environnantes au camping	079 955 67 43 * Délai 06.05.22
7	12H30 17H00	Randonnée sur les 66 du Doubs	Marche	Soubey, village Arrêt transports publics	Découverte d'une partie des 66 du Doubs	078 757 35 98
7	14H00 15H00	Atelier Jugar	Jeu	2886 Epiquez Centre La Maison de Paille	Entraînement physique sous forme de jeu (jugar)	078 917 80 34
7	14H00 15H00	Yoga en plein air	Yoga	2882 St-Ursanne Plage / Passe à poissons	Premier contact - initiation avec une monitrice	078 826 14 22 032 484 91 14
7	17H00 18H00	Dancez avec la Municipale	Danse	2882 St-Ursanne Tilleuls de Collégiale	Danse de groupe dans la rue au son de la fanfare	079 541 37 21
7	22H00 23H59	Ecstatic dance	Danse	2886 Epiquez Centre La Maison de Paille	Expérience sensitive à l'écoute sur son corps	078 917 80 34
8	07H15 08H30	Réveil en douceur	Yoga	2886 Epiquez Centre La Maison de Paille	Réveil en douceur inspiré du Hatha Yoga	078 917 80 34

Date / mai 22	Heure de/à	Activité	Genre	Lieu de rendez-vous	Détail	Contact (* réservation)
8	09H30 11H30	Balade à vélo avec Dani & Walti	e-Vélo	2889 Ocourt Camping Moulin du Doubs	Balade entrecoupée d'exercices de stretching	079 357 44 84
9	15H00 16H00	Sortie avec le Fil du Doubs	Balade	2882 Saint-Ursanne Fondation Au fil du Doubs	Balade-café avec les pensionnaires	032 461 33 29
10	16H00 18H30	Sortie à vélo de route	Vélo	2882 St-Ursanne Maison du Tourisme	En longeant les bords du Doubs	079 344 47 80
11	08H30 10H30	Sortie Nordic Walking - Matin	N/Walking	2882 St-Ursanne Parking de la Maison du Tourisme	Initiation pour personnes confirmées et débutantes	079 680 30 72
11	14H00 17H00	Gymkhana pour les enfants	Gym	2882 St-Ursanne Place de l'Ecole	Parents d'élèves du cercle scolaire du Clos du Doubs	079 282 40 21
11	18H30 20H30	Sortie Nordic Walking - Soir	N/Walking	2882 St-Ursanne Parking de la Maison du Tourisme	Initiation pour personnes confirmées et débutantes	079 680 30 72
12	14H00 16H15	Mont Terri Project et visite de galeries	Marche	2882 St-Ursanne Centre de visiteurs Mont Terri	Visite gratuite des galeries des Fours-à-Chaux	079 633 71 83 * Délai 02.05.22
13	18H00 20H30	Course en ville	Course d'orientation	2882 St-Ursanne Halle de sports	Les coins et recoins de la ville en marchant ou en courant.	079 334 35 84
14	09H00 12H00	Outdoor Escape Game	Marche	2882 Saint-Ursanne Maison du Tourisme	Découvrez le secret du chanoine	078 629 64 00 * Délai 13.05.22
14	09H30 11H30	Matinée avec les chasseurs	Marche	2882 St-Ursanne Parking de la Maison du Tourisme	Découvrez les activités et le refuge de la société	079 455 29 52
14, 15	10H00 15H00	Football en folie	Football	2882 St-Ursanne Terrain de football	Spécial week-end de foot à St-Ursanne	079 524 53 44
14, 15	14H00 16H00	Chasse au trésor I + II	Course	2882 St-Ursanne Plage de St-Ursanne	Organisée pour les enfants par les Jeunes de St-Ursanne	077 539 29 01
14	14H00 16H00	Découverte des plantes	Balade	2888 Seleute Parking de l'Auberge de la Fontaine	Découverte botanique et des plantes médicinales	079 736 61 73
15	09H00 17H00	Activités sportives à la Caquerelle	Tir à l'arc, Swin golf, etc.	2882 Saint-Ursanne Maison du Tourisme	Activités organisées et mises à disposition gratuitement	078 629 64 00 * Délai 14.05.22
15	11H00 17H00	Beach-volley à Ravines	Beachvolley	2883 Montmelon Hameau de Ravines	Découvrez et exercez-vous au beach-volley	079 633 71 83
16	13H30 17H00	Randonnée au Col de la Croix	Marche	2882 St-Ursanne Parvis de la Collégiale	En passant par la voie romaine et le hameau d'Outremont	079 568 53 94 * Délai 15.05.22
16	20H00 22H30	Marche de la Pleine lune	Marche	2882 St-Ursanne Parking de la Thécla	Une expérience originale à vivre à la Pleine lune	079 231 39 52 * Délai 15.05.22
17	6H00 07H30	Footing du matin	Course	2882 St-Ursanne Parking de la Maison du Tourisme	Participez au saut du lit à un petit footing matinal de 5 km	078 600 19 59
18	14H30 16H30	Sortie nature avec le Parc du Doubs	Marche	2882 St-Ursanne Gare des CFF	Inscriptions obligatoires à inscription@parcdoubs.ch	032 420 46 74
19	16H45 18H15	Balade culturelle	Marche	2882 St-Ursanne Sous les Tilleuls	Découverte des principaux points culturels de la ville	078 604 97 15
19	20H00 22H00	Initiation au volleyball	Volleyball	2882 St-Ursanne Halle de sports	Participez à l'entraînement hebdomadaire du VBC CDD	079 633 71 83
20	17H00 21H00	Marche et pique-nique	Marche	2884 Montenol Devant le Gîte DynaMo	Marche jusqu'au Chatelay Pique-nique tiré du sac	079 791 28 02
21	09H00 15H00	Coup de pouce aux Citernes	Gym	2886 Epiquerez Place devant l'ancienne école	Dépensez de l'énergie d'une façon originale	032 955 14 20
21	14H00 16H00	Découverte avec Clos d'Idées	Marche	2882 St-Ursanne Bâtiment Jura Tourisme	Balade le long du Doubs par de la Passe à poissons	079 345 01 81
22	14H00 16H00	Course des aînés.es au Foyer	Marche	Entrée principale / Nord Foyer de St-Ursanne	Accompagnez ou applaudissez de vaillants pensionnaires	032 461 05 55
24	13H30 14H30	Nager dans le Doubs	Natation	2882 St-Ursanne Maison du Tourisme	Participez à une expérience inédite au fil de l'eau	075 421 87 18 * Délai 23.05.22
24	19H30 22H00	Gym avec la Fémina	Gym	2882 St-Ursanne Halle de gymnastique	Participez à l'entraînement hebdomadaire du club	079 562 08 32
26	09H30 11H30	Dou(bs)ce balade	Marche	2885 Epauvillers Place de 23 Juin	Randonnée pédestre dans un écrin de nature	079 737 75 37
27	17H00 21H30	Pétanque sous les Tilleuls	Pétanque	2882 St-Ursanne Sous les Tilleuls	Découvrez et jouer à la pétanque en pleine ville	079 377 51 54
28	19H30 22H00	Points de vue d'Epauvillers	Marche	2885 Epauvillers Place du 23 juin	Découvrez les points de vue surplombant le Doubs	079 203 14 05
31	19H30 22H00	Marche avec la Fémina	Gym	2882 St-Ursanne Halle de gymnastique	Randonnée pédestre dans les alentours de St-Ursanne.	079 562 08 32

Les activités proposées sont gratuites et ouvertes à toutes et tous !

Comptabilisez également vos propres activités en dehors de ce programme



Commune de Clos du Doubs

Renseignements : nicolas.maitre@closdudoubs.ch

Mobile : 079 633 71 83

Invitez vos familles et vos amis.es à participer à ce programme !